

## NUORTEN AIKUISTEN PSYKOTERAPIARYHMÄ

Aatos Klinikalla alkaa syksyllä 2022 nuorille aikuisille, 18 – 23-vuotiaille suunnattu pitkä psykoterapiaryhmä. Ryhmän koko on 5 – 8 henkilöä. Ryhmä kokoontuu säännöllisesti kerran viikossa kahden – kahden ja puolen vuoden ajan maanantaisin klo 15.30 - 17.00.

Ryhmässä on mahdollisuus luoda yhteys muihin luottamuksellisessa ja turvallisessa ympäristössä. Ryhmä sopii kaikille niille, jotka haluavat tutkia omia tunnekokemuksiaan ja niiden taustalla vaikuttavia tiedostamattomia puolia yhdessä muiden kanssa.

Tarkat päivämäärät lyödään lukkoon kun ryhmän minimikoko on varmistunut. Ryhmään tullaan haastattelujen kautta.

Ryhmän vetäjä Pauliina Manninen on psykodynaaminen vaativan erityistason lasten psykoterapeutti, sairaanhoitaja ja Ttm. Pauliina on toiminut yksityisenä lasten ja nuorten psykoterapeuttina vuodesta 2016. Nuorten aikuisten ryhmän vetäminen on osa meneillään olevaa Suomen Ryhmäpsykoterapiayhdistyksen ja Turun yliopiston yhteistyössä järjestämää psykodynaamista ryhmäpsykoterapeuttikoulutusta. Lisätiedot ja haastattelut [pauliina@aatosklinikka.fi](mailto:pauliina@aatosklinikka.fi)